

## Salud, excursiones, teatro y mucho más para la afiliación de CCOO

Estimada compañera;  
Estimado compañero;

Para sacar más partido a tu sindicato, te informamos periódicamente sobre algunos de los servicios, ofertas y descuentos que puedes disfrutar por estar afiliado/a a CCOO.

inf@usmr.ccoo.es  
servicios

CCOO \*\*\*\*

www.ccoomadrid.es  
twitter: @ccoomadrid  
www.facebook.com/ccoomadrid

Lope de Vega, 38  
28014 Madrid  
Tel.: 91 536 52 17  
comunicaciones@usmr.ccoo.es



### Massalud Fisioterapia

Pza. de la Marina Española, 5 · 28013 Madrid (junto al Senado)

Horario de lunes a viernes de 10:00 a 21:00h y sábados de 10:00 a 14:00h

**Precios especiales para afiliación a CCOO**

Clínica de fisioterapia que abrió sus puertas en febrero de 2001, desde entonces nuestro empeño es el de mejorar a los pacientes sus dolencias derivadas de su actividad laboral, nos preocupa su bienestar y para ello aplicamos los últimos conocimientos y más modernas técnicas y sobre todo y muy importante con escucha activa hacia el paciente.

[Más información](#)



Clínica SARUA  
Centro Sanitario en Madrid  
CS 11923

### Clínica Sarua

Príncipe de Vergara, 24. 1º 28001 Madrid

Marqués de Lozoya, 2, 28007 Madrid

Horario de lunes a viernes de 9:00 a 21:00

**Precios especiales para la afiliación a CCOO y familiares.**

- Fisioterapia, Osteopatía, Drenaje linfático, etc.
- Kinesiología
- Podología, estudio de la pisada y plantillas, etc.
- Psicología, trastornos de ansiedad, dificultades de aprendizaje, conflictos familiares, etc.
- Yoga para embarazadas, curso preparación al parto, etc.

[Más información](#)



### Sendero Vivo, senda ecológica

Recorrido por un bosque de encinas, jaras, enebros, líquenes que cubren los troncos y grandes rocas cubiertas de musgo, a través del cual conocemos cuál ha sido la evolución del hombre, desde el paleolítico, hasta nuestros días, y cómo ha influido en el medioambiente.

**Descuentos especiales para la afiliación de CCOO. Plazas limitadas.**

**Más información en archivo adjunto.**

Consultar disponibilidad de fechas en  
[infosenderovivo@gmail.com](mailto:infosenderovivo@gmail.com) / 606694420



## Taller de Medio Ambiente: Complutum-El Encín

**Sábado 26 octubre salida 9:00 h. desde Atocha**

**Precio especial para la afiliación 28 euros (4 euros de descuento)**

**Incluye: Autocar, comida y seguro**

"El Encín", centro puntero en el que se realizan los proyectos de investigación agroalimentaria y agroambiental de la Comunidad de Madrid, y que cuenta con una reserva de más de 200 variedades distintas de uva. En la finca se conservan restos importantes de sus antiguos usos agrícolas y residenciales, posiblemente de principios del siglo XX, como casa de los señores, de los guardeses, capilla y diferentes edificios construidos con el fin de la explotación agrícola. Además, podremos conocer los restos arqueológicos de asentamientos romanos, medievales, etc., que se encuentran dentro de la finca.

A poco más de 20 km de la capital se encuentra la ciudad romana de Complutum, origen de la actual Alcalá de Henares. Complutum es la única ciudad romana de la Comunidad de Madrid. Fue fundada en el siglo I a. C., y en época del emperador Augusto se construyó un proyecto urbano siguiendo el profundo y amplio conocimiento que griegos y romanos tenían del urbanismo. Los guías del Servicio de Arqueología del Ayuntamiento de Alcalá de Henares nos han preparado para la tarde, después de la comida en El Encín, una visión general del yacimiento para conocer el trazado de la ciudad, sus calles, el foro, la basílica, la plaza del mercado, las termas y la curia, el centro administrativo de la ciudad. Y después, una visita más detallada a la Casa de los Grifos que es, hasta la fecha, la única casa romana excavada en España que conserva su planta completa y la casi totalidad de sus decoraciones pictóricas murales.

**Más información e inscripciones en:**

[tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)



## Mercaderes de Babel

**Teatro de La Abadía**

**Viernes 25 octubre, 20:30**

**Precio especial para la afiliación 14 euros (16 euros de descuento por localidad)**

La Compañía de Babel produce una tragicomedia dirigida por Carlos Aladro que profundiza en el mundo globalizado actual y el dominio del dinero dentro de la sociedad. La función se interpreta en español e inglés con subtítulos en español.

Escrita por José Padilla, la obra se basa en El mercader de Venecia de William Shakespeare. De este clásico texto recoge el grueso de su historia, aunque posiciona a los personajes en el siglo XXI, haciéndoles partícipes de los ritmos de vida y las relevancias sociales contemporáneas. Así, mediante silogismos entre Venecia, antigua capital marítima comercial, y la Babel bíblica, se expresa un juego repleto de apariencias supeditado al patriarcado y la economía.

**Más información y reserva de entradas**  
[jcobo@servicios.ccoo.es](mailto:jcobo@servicios.ccoo.es)



## **“Manes” de La Fura del Baus**

**Teatro de La Abadía**

**Jueves 24 de octubre, 20:00**

**Precio especial para la afiliación 19 euros (5 euros de descuento por localidad)**

La dramaturgia de Manes se basa en una gramática de la simultaneidad y no de la continuidad. Zapping de emociones y sensaciones. Dramaturgia ahistórica, en la que el argumento es el aquí y ahora. Conjunto de escenas contrapuestas en las que distintos mundos comparten espacio y tiempo. Cuento gótico que asiste impasible al choque entre distintas intimidades, sorprendidas siempre por una luz indiscreta.

Manes es un espectáculo público de hechos privados. Muestra las actitudes humanas que habitualmente, por obra y gracia de la cultura, permanecen ocultas tras el telón de la casa, la familia, el grupo...

Manes no articula una línea argumental al uso y, por tanto, no es posible describir una peripecia. Nos conformaremos con apuntar que este espectáculo llevó al extremo la rítmica, el trabajo físico y la referencia al mito y al rito.

**Más información y reserva de entradas**  
[jcobo@servicios.ccoo.es](mailto:jcobo@servicios.ccoo.es)



## **“Las Bárbaras” de Lucía Carballal**

**Teatro Valle Inclán**

**Martes 29 octubre, 18:00**

**Precio especial para la afiliación 13 euros (12 euros de descuento por localidad)**

Susi, Carmen y Encarna, amigas desde el colegio, se reúnen en un hotel a las afueras de la ciudad. Ha pasado un año desde la muerte de Bárbara, una mujer treinta años menor que ellas y a la que todas amadrinaron y quisieron de manera diferente. La última petición de Bárbara pone sobre la mesa las distintas visiones de unas sobre otras y sobre sí mismas.

En torno a su relación con el trabajo, la maternidad o el feminismo se irá dibujando el mapa de sus contradicciones al tiempo que se traza el destino de su amistad.

Fecha límite de solicitud el 21 de octubre de 2019

**Más información y reserva de entradas**  
[jcobo@servicios.ccoo.es](mailto:jcobo@servicios.ccoo.es)

Para más información puedes visitar nuestra página web [ccoomadrid.es/tus\\_servicios](http://ccoomadrid.es/tus_servicios)

Recibe un cordial saludo,

Secretaría de Comunicación  
CCOO de Madrid