

## Ocio, vacaciones, tiempo libre, cursos, fútbol, teatro y mucho más para la afiliación de CCOO

Estimada compañera;  
Estimado compañero;

Para sacar más partido a tu sindicato, te informamos periódicamente sobre algunos de los servicios, ofertas y descuentos que puedes disfrutar por estar afiliado/a a CCOO.

### Oferta de Ocio, Vacaciones y Tiempo Libre 2019

Incluye toda la información relativa a las **Residencias de Tiempo Libre**, el plazo de recepción de solicitudes del 14 de enero al 15 de marzo de 2019.

Las Residencias de Tiempo libre con las que CCOO tiene un acuerdo para la reserva de plazas para sus afiliados y afiliadas son las siguientes:

- Residencia de Panxón (Pontevedra)
- Residencia de Carballiño (Ourense)
- Residencia de El Puig (Valencia)
- Residencia de Orihuela del Tremedal (Teruel)
- Residencia de Morillo de Tou (Huesca)\*
- Residencia de Hostería del Huerna (Asturias)\*
- Residencia de La Casona del Pinar (Segovia)

\* Este año, como el pasado, se incorpora con el mismo tratamiento que las Residencias del Tiempo Libre una parte de cada uno de nuestros *Establishimientos Propios*.

#### [Folleto Tiempo Libre](#)

Más información en [www.servicios.ccoo.es](http://www.servicios.ccoo.es)

### Turismo en Francia

**VTF -Association Vacances Tourisme Familles-** es una de las más importantes asociaciones de turismo en Francia y cuenta con una amplia experiencia desde hace varias décadas en gestión de residencias y otros equipamientos de vacaciones. CCOO ha llegado a un acuerdo con VTF que nos permite ofrecer a nuestra afiliación y en las mismas condiciones que a sus propios socios, cincuenta destinos a lo largo de todo el año en Francia.



Residencias de vacaciones, en el campo, en la montaña o en el mar, 150 destinos para vuestra estancia en Francia! Los afiliados benefician de un descuento del 5 hasta el 13% según la temporada en los complejos y residencias VTF (excepto sobre las promociones y las ofertas).

#### [Folleto VTF](#)

Información y reservas: Atención en Español en el teléfono 902 180 785 de lunes a viernes de 9.00 a 13.00 h y de 14.00 a 17.00 h. E-mail [vtfmetz@vtf-vacances.com](mailto:vtfmetz@vtf-vacances.com)

Más información en [www.servicios.ccoo.es](http://www.servicios.ccoo.es)



**CCOO** \*\*\*\*

[www.ccoomadrid.es](http://www.ccoomadrid.es)  
twitter: @ccoomadrid  
[www.facebook.com/ccoomadrid](http://www.facebook.com/ccoomadrid)

Lope de Vega, 38  
28014 Madrid  
Tel.: 91 536 52 17  
[comunicaciones@usmr.ccoo.es](mailto:comunicaciones@usmr.ccoo.es)

## Hatha Yoga. Cursos y Talleres 1er. Trimestre Fundación Sindical Ateneo 1º de Mayo

Tras el éxito de la actividad el pasado trimestre, la programación de cursos y talleres para enero-abril incorpora un segundo grupo de Hatha Yoga. De tal forma que el grupo 1 está recomendado para personas que hayan tenido algún contacto con la práctica yoga y el grupo 2 va dirigido a personas que no cuenten con experiencia previa.

El Hatha Yoga busca lograr el máximo equilibrio entre el cuerpo físico, la mente y la energía vital o prâna. Su práctica ayuda a fortalecer el tono de la musculatura, a meditar, reducir el estrés, mejorar la postura y recuperar la respiración natural, entre otros muchos beneficios. Te animamos a conocer un poco en este [enlace](#)

### **Hatha Yoga nivel 1 (Grupo 1)**

Horario: Viernes de 17:30 a 19:00 horas.

Fechas: Del 25 de enero al 29 de marzo.

Precio del trimestre: 120€ (no afiliados/as) y 100€ (afiliados/as)

### **Hatha Yoga nivel 0 (Grupo 2)**

Horario: Viernes de 19:00 a 20:30

Fechas: Del 25 de enero al 29 de marzo.

Precio del trimestre: 120€ (no afiliados/as) y 100€ (afiliados/as)

Más información e Inscripciones **hasta el 15 de enero** escribiendo a [ateneo1mayo.madrid@usmr.ccoo.es](mailto:ateneo1mayo.madrid@usmr.ccoo.es) o telefónicamente en el 91 506 30 56 (de lunes a viernes de 09:30 a 14:00 horas. Lunes y miércoles también por las tardes, de 16:00 a 19:00 horas)



### **At. Madrid - Girona**

#### **50% descuento partido copa del Rey**

En esta ocasión nos la hacen llegar desde Diverclick una nueva oferta de última hora de un **50% descuento partido copa del Rey At. Madrid- Girona del próximo miércoles 16 de enero de 2019 a las 19:30 hrs.** Entradas desde 10 euros

Más información en [diverclick.es/ccoo](http://diverclick.es/ccoo) clave ccoo01



### **Entradas para “Moby Dick”**

#### **Teatro La Latina**

**Viernes 25 enero 20:00 h.**

**Precio especial para la afiliación 23 euros (7 euros de descuento por localidad)**

El Moby Dick de Andrés Lima es un homenaje a las posibilidades del teatro para proveer a los seres humanos de la imaginación que precisan; para llevarlos a otra parte, para hacerles vivir no ya sus propias vidas, sino las de otros muchos. El montaje es un artefacto de apariencia sencilla pero de prodigiosa eficacia, en la que no hay pieza sin sentido, lo mismo para crear pasajes de hermosa evocación (como la tormenta, percibida a flor de piel desde la butaca) que para invocar al final esa suerte de deus ex machina inverso en forma de ballena asesina.

Más información y reserva de entradas en [jcobo@servicios.ccoo.es](mailto:jcobo@servicios.ccoo.es)