

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS
JORNADA

**“ANTES DE
PERDER LA SALUD,
Asesórate, reclama
tus derechos”**

Ante cualquier duda llámanos

Equipo de asesoramiento

915 365 212

slmadrid@usmr.ccoo.es

www.saludlaboralmadrid.es

Getafe

91 681 28 59

ccoogetafe@usmr.ccoo.es

V Plan Director en Prevención de Riesgos Laborales
de la Comunidad de Madrid (2017-2020)



comisiones obreras de Madrid
www.ccoomadrid.es



Comunidad
de Madrid

**5 de JULIO
de 2019** **UNIÓN COMARCAL SUR**
C/ San José de Calasanz, 22
28902 GETAFE

**JORNADA
TRASTORNOS
MUSCULOESQUELÉTICOS**

COMISIONES OBRERAS DE MADRID



INTRODUCCIÓN

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) de origen laboral constituyen el problema de salud más frecuente entre los y las trabajadoras europeas y del resto de países industrializados, siendo en muchas empresa, la primera causa de baja.

En la actualidad una cuarta parte de las personas que trabajan se quejan de dolores musculares, y casi en la misma proporción declaran padecer dolores de espalda, abarcando una serie de patologías, todas ellas, directamente asociadas a una excesiva carga física, debido en gran medida a que muchos puestos de trabajo exceden las capacidades del trabajador/a, conduciendo a la aparición de fatiga física, disconfort o dolor como consecuencias inmediatas de las exigencias del trabajo.

En pleno siglo XXI podemos llegar a creer que el esfuerzo físico en el trabajo ya no es tan importante, existen muchos procesos automatizados que, aparte de necesitar menos mano de obra, requieren también menos esfuerzo físico. Sin embargo, los estudios, las investigaciones, las estadísticas, los y las trabajadoras indican que para el

desempeño de sus tareas tienen que ejercer un esfuerzo considerable, ya que deben: Trabajar rápido, Atender varias tareas a la vez, Aplicar exigencias físicas importantes, Disponer de muy poco espacio para trabajar con comodidad, Tener que alcanzar herramientas, elementos u objetos de trabajo situados muy altos, muy bajos, o que obliguen a estirar mucho el brazo, Tener una iluminación inadecuada para el trabajo que realizan (escasa, excesiva, con reflejos molestos, etc.), Trabajar sobre superficies inestables o irregulares, etc.

Todos estos aspectos tienen consecuencias sobre la salud y toda una problemática a su alrededor que implica, en muchos casos, que las personas que los padecen pierdan su salud e incluso la capacidad para desarrollar su trabajo.

Lo que se pretende con esta jornada, enmarcada en las actuaciones del V Plan Director en Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid y organizada por CCOO es informar y formar a los delegados y delegadas de prevención sobre los TME.

PROGRAMA

10:00 h **Presentación de la Jornada**

Raúl Cordero. Secretario General de la Unión Comarcal Sur de CCOO

10:15 h **Mesa 1: Los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral ¿Qué son? ¿A qué se deben?**

Leonor Peinado Alfageme. Técnica de Prevención de Riesgos Laborales de CCOO de Madrid

Una imagen vale más que 1.000 palabras

Noemi Quiros Granados. Delegada de prevención del Instituto Municipal de limpiezas y servicios públicos del Ayuntamiento de Fuenlabrada
Francisco Arribas Morales. Extrabajador de iniciativas Sedox (DISBESA)

Gestión en el marco de la empresa

Leonor Peinado Alfageme. Técnica de Prevención de Riesgos Laborales de CCOO de Madrid

11:45 h **Pausa**

12:15 h **Mesa 2: Estrategias de intervención sindical**

Estrategia de la actuación sindical frente a riesgos ergonómicos
José Luis López Bueno Jiménez. Técnico de Prevención de Riesgos Laborales de CCOO de Madrid

Experiencias de intervención: Delegados y delegadas de Prevención

Davinia Almendros. Delegada de prevención de John Deere Ibérica SA
Cristian del Álamo. Delegado prevención de Decathlon Almacén Getafe

13:15 h **Coloquio**

13:45 h **Clausura de la Jornada**

Carmen Mancheño Potenciano. Secretaria de Salud Laboral de CCOO de Madrid

Moderador: César Antonio Serrano Ayuso. Secretario de Salud Laboral de la Unión Comarcal Sur de CCOO