

Además por ser de CCOO, te informamos semanalmente de otros beneficios por estar afiliado y afiliada: servicios, ofertas y descuentos. Aquí puedes ver descuentos especiales y agenda cultural.

## INFORMA DE SERVICIOS N° 31

### AGENDA CULTURAL FUNDACIÓN SINDICAL ATENEO 1º DE MAYO

**Exposición**  
Extremadura, 1936  
**La columna de los OCHO MIL**  
El primer éxodo de la Guerra Civil Española  
LUNES 29 SEPTIEMBRE - MARTES 14 OCTUBRE  
DE 9 A 21 HORAS | DE LUNES A VIERNES  
EDIFICIO ABOGADOS DE ATOCHA (PASILLO CENTRAL)  
C/ SEBASTIÁN HERRERA 14, MADRID  
INAUGURACIÓN:  
VIERNES 26 SEPTIEMBRE | 19 HORAS  
ENTRADA GRATUITA  
INTERVENCIONES:  
JOSÉ MARÍA LAMA  
INSTRUIDOR Y SECRETARIO DE LA ASOCIACIÓN PARA LA RECUPERACIÓN DE LA MEMORIA HISTÓRICA JOSÉ GONZÁLEZ BARRERO, DE ZAFRA  
DANIEL OSMEÑO  
SECRETARIO DE CULTURA Y MEMORIA DEMOCRÁTICA DE CCOO MADRID  
LUGAR: EDIFICIO ABOGADOS DE ATOCHA (PASILLO CENTRAL)  
C/ SEBASTIÁN HERRERA 14, MADRID  
FECHA: VIERNES 26 SEPTIEMBRE | 19 HORAS  
ORGANIZA: CCOO MADRID  
CONCEJALÍA DE CULTURA DEL Ayuntamiento de Madrid  
DIPUTACIÓN DE MADRID  
FUNDACIÓN SINDICAL ATENEO 1º DE MAYO  
COMISIÓN DE CULTURA DEL CONSEJO GENERAL DEMOCRÁTICO DE CCOO  
EXPOSICIÓN: 'La columna de los OCHO MIL. Extremadura, 1936. El primer éxodo de la Guerra Civil Española'.  
CURSOS Y TALLERES 4º TRIMESTRE 2025 OCTUBRE - DICIEMBRE

**CURSOS Y TALLERES**  
**4º TRIMESTRE 2025**  
**OCTUBRE - DICIEMBRE**

- Canto coral
- Grandes compositores
- Baticácula
- Historia de Madrid
- Historia de las técnicas artísticas
- Maestros del Thyssen
- Taller de poesía
- Escritura creativa
- Club de lectura
- Communicating in English B1 y B2
- Dibujo y óleo
- El teatro como herramienta pedagógica
- Alimentación antiinflamatoria
- Creación de podcast
- Guion cinematográfico y de televisión

Toda la información en nuestra web  
Tarifa especial para la afiliación de CCOO  
¡No te quedes sin tu plaza!

To esperamos en octubre

INFORMACIÓN Y RESERVAS

**fundación sindical ateneo 1º de mayo**  
[www.atenoculturalmayo.org](http://www.atenoculturalmayo.org)

### PROGRAMACIÓN CULTURAL SALA MARGARITA XIRGÚ

**Programación cultural 2025**

**Septiembre**

viernes 19-20 h **AMARANTA**  
viernes 26-19 h **AQUITANIA TEATRO**  
sábado 27-19 h **EL ALCADE DE ZALAMEA**  
viernes 28-19 h **LORCA**  
sábado 28-19 h **MONDONGO SWING**  
domingo 29-19 h **FRAN CALVO CUARTETO**

**Octubre**

viernes 3-20 h **LUIS PASTOR**  
miércoles 8 - 19 h **Muestra de Cine y Trabajo**  
viernes 17-19 h **Antonio Machado**  
sábado 18-20 h **Mondongo Swing**  
sábado 25 - 19 h **PLIEGO DE CORDÉL**  
domingo 26-19 h **FRAN CALVO CUARTETO**

Via Complutense, 19 Alcalá de Henares

**CCOO**

[www.ccoomadrid.es](http://www.ccoomadrid.es)  
twitter: @ccoomadrid  
[www.facebook.com/ccoomadrid](http://www.facebook.com/ccoomadrid)

**Lope de Vega, 38**  
**28014 Madrid**  
Tel.: 91 536 52 17  
[comunicaciones@usmr.ccoo.es](mailto:comunicaciones@usmr.ccoo.es)

## SIMULADORES DE VUELO EN CUATRO VIENTOS. VIVE UNA EXPERIENCIA INCREIBLE A PRECIO ESPECIAL

Vive la experiencia de ser piloto durante un vuelo. Simulador B737 flight experience y simulador Airbus 320 Flight Experience. Además tienda Top of Climb, marca de ropa y material técnico tanto en deportes de montaña como asfalto. También podrás sacarte el curso de Azafata/o de vuelo (TCP). Todo ello con unos descuentos estupendos. Información al completo en el siguiente [enlace](#)



## ABONOTEATRO 2025 OFERTA HASTA EL 16 DE NOVIEMBRE

Entra [AQUÍ](#) y consigue tu código para la compra o renovación de tu nuevo Abonoteatro 2025. Teléfono de información 91-536.52.37. [afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es](mailto:afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es).



## CAREZZA:PORTAL DE DESCUENTOS EXCLUSIVO

**TECNOLOGÍA** En Carezza renovar la tecnología es más ventajoso. ¡Renueva tu portátil hoy, al mejor precio! Hasta 39% dto. ¿A qué estás esperando?



**MUSICALES:** Comienza la temporada de musicales. ¡¡Te presentamos tres grandes estrenos!!



**CABARET: 15% dto. Estreno 19 de septiembre**  
**WICKED, EL MUSICAL: Hasta 25% dto. Estreno 3 de octubre**  
**CENICIENTA, EL MUSICAL: 10% dto. Estreno 3 de octubre**

INDISPENSABLE REGISTRARSE EN EL PORTAL CAREZZA SI AÚN NO LO HAS HECHO, PARA CONSEGUIR ESTOS DESCUENTOS 1. [www.carezza.es](http://www.carezza.es) 2. ¿ERES NUEV@ EN CAREZZA? 3. Introducir en Usuario: CCOO y en Contraseña: CO319A 4. El portal te solicitará un registro individual en el que tendrás que introducir tu e-mail personal y una contraseña individual junto con otros datos de interés. Una vez registrad@ podrás acceder con tu email y tu contraseña personal insertándolos en ¿YA TIENES CUENTA?

Estas ofertas y muchas más, en la web, en <https://descuentos.ccoo.es/>  
Recibe un cordial saludo.