

Además por ser de CCOO, te informamos semanalmente de otros beneficios por estar afiliado y afiliada: servicios, ofertas y descuentos. Aquí puedes ver descuentos especiales en ocio, diversión, psicología, estética, etc.

INFORMA DE SERVICIOS Nº 29 EL PRÓXIMO SE PUBLICARÁ EN SEPTIEMBRE

ABONOTEATRO 2024. OFERTA 40% DE DESCUENTO HASTA EL 31 DE AGOSTO

Entra [aquí](#) y consigue tu código para la compra o renovación de tu nuevo Abonoteatro 2024. Teléfono de información 91-536.52.37.
afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es

ABONOTEATRO

Disfruta **DE TODO Y MUCHO +**

COMPRA O RENUEVA TU ABONOTEATRO

POR SOLO 35'9€
+3'50€ de precio adicional por gastos de gestión

~~58'90€*~~
AL AÑO

PVP OFERTA: 35'9€ + 3'50€ de precio adicional por gastos de gestión
Válido del 1 de Mayo hasta el 31 de Agosto
Oferta válida para los 100 primeros abonos

40% DESCUENTO

+ TEATRO + CINE + EXPOSICIONES + EVENTOS

¿CONOCES LOS LIBROS DE LA FUNDACIÓN SINDICAL ATENEO 1º DE MAYO? INFORMACIÓN DE COMO ADQUIRIRLOS

Los libros de la Fundación

En 2023 hemos editado dos libros, ambos relacionados con dos de nuestras actividades:

- Geopolítica para ti*, de Rafael Fraguas
- Las cartas perdidas*, de Amparo Climent

Puedes adquirirlos en nuestra página web a través de este QR:

www.ateneocultural1mayo.org

[AQUÍ](#) TIENES EL ENLACE A LA WEB

PSICOLOGÍA Y ESTÉTICA CUIDA TU PIEL CON UN DESCUENTO ESPECIAL

La afiliación de CCOO tiene un 15% de descuento en todos sus servicios. Sus familiares de primer y segundo grado de consanguinidad tienen un 10% .
Toda la información sobre tu cuidado y descuentos la encontrarás [aquí](#)

- Dirección: Calle RAIMUNDO FERNANDEZ VILLAVARDE, 34, 28003 MADRID
- Dirección web: <https://centrometodofive.com>
- Correo electrónico: hola@centrometodofive.com
- Teléfono: 672904555 911476632

PIEL RADIANTE
PARA ESTE VERANO

En el **Centro Médico Método FIVE**, tenemos el secreto para una piel radiante y protegida de los rayos del sol este verano. Nuestras **vitaminas faciales**, un tratamiento innovador que combina una mezcla poderosa de vitaminas esenciales que revitalizan, hidratan y promueven la producción natural de colágeno.

Nuestra psiconutricionista Sonia Lucena te guiará para **mejorar tu alimentación**, aprenderás a nutrirte de manera que reflejes salud y bienestar en tu piel. Una mente tranquila y equilibrada es clave para una piel radiante.

En nuestra clínica entendemos que cada piel es única y requiere cuidados específicos, por ello nuestro **diagnóstico es gratuito**.

15% Afiliados
10% Familiares hasta 2º grado

DESCUENTO 15%
PIEL RADIANTE PARA ESTE VERANO

<https://centrometodofive.com>

CAREZZA: PORTAL DE DESCUENTOS EXCLUSIVO

260 PLANES DE OCIO A NIVEL NACIONAL VERANO 2024: Descuentos en parques temáticos, naturaleza, museos, excursiones, tour visitas, experiencias náuticas, cine, musicales y mucho más!

MÁS INFO :

https://carezza.es/static/260_planes_de_ocio_verano_24_CCOO.pdf

Accede al portal Carezza para beneficiarte de todos estos descuentos:

¡ REGÍSTRATE EN EL PORTAL CAREZZA SI AÚN NO LO HAS HECHO!

1. Entra en www.carezza.es
 2. ¿ERES NUEVO EN CAREZZA? (cuadro izquierda)
 3. Introducir en Usuario: CCOO y en Contraseña: CO319A
 4. El portal te solicitará un registro individual en el que tendrás que introducir tu e-mail personal y una contraseña individual junto con otros datos de interés.
- Una vez registrado@ podrás acceder siempre con tu email y tu contraseña personal insertando en ¿YA TIENES CUENTA? (cuadro derecha) dichos datos.

ÓPTICA MAN. GAFAS DE SOL CON GRAN DESCUENTO

admin@opticaman.onmicrosoft.com . Cava de San Miguel, 2, 28005 Madrid. 91 559 83 38. www.opticaman.com. Toda la información [AQUÍ](#)



GAFAS DE SOL TODAS LAS MARCAS

40% Y 50%

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 1 DE JULIO
AL 30 DE AGOSTO.

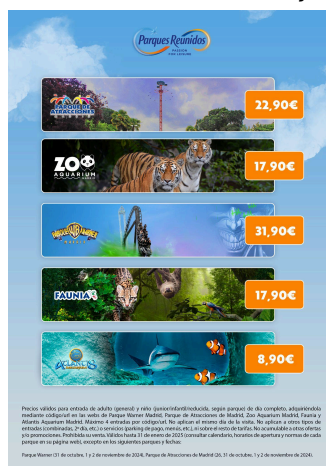


WWW.OPTICAMAN.COM

PARQUES REUNIDOS.

ENTRADAS CON DESCUENTO PARA LOS PARQUES

Para conseguir los códigos y poder comprar las entradas más económicas tienes que [pinchar aquí](#) y en el buscador escribir el parque que te interesa. Más información en afiliacionyserviciosmadrid@usmr.coo.es y en el 91-536.52.37



Preços válidos para entradas de adulto (general) y niño (general) por persona. Según horario de los parques, algunas ofertas pueden variar en los días de Parque Warner Madrid, Parque de Atracciones de Madrid, Zoo Aquarium Madrid, Feria y Fiesta Regional Madrid. El precio por persona. No aplica el importe de la tarifa. No aplica a otros tipos de entradas (combinadas, 2 días, etc.) o cuando se pague por adelantado. El precio es el precio de venta. No se aplican otros tipos de descuentos. Pueden variar los precios hasta el 31 de agosto de 2024 con el cambio de horario de verano y horario de cada parque en su página web, excepto en los siguientes parques y fechas.

Parque Warner (1) de octubre 1 y 2 de noviembre de 2024, Parque de Atracciones de Madrid (2), 31 de octubre, 1 y 2 de noviembre de 2024.

Estas ofertas y muchas más, en la web, en <https://descuentos.ccoo.es/>
Estas ofertas y muchas más, en la [web](#) de servicios y en ccoomadrid.es
Recibe un cordial saludo.

Secretaría de Comunicación de CCOO de Madrid