

JORNADA



SALUD MENTAL

JUEVES 14 OCTUBRE 2021

C/ Lope de Vega, 38. 2ª planta
Sala Trece Rosas

**COMISIONES OBRERAS
DE MADRID**

C/ Lope de Vega, 38

Tel: 915 36 87 29 / 53 15
www.ccoomadrid.es



**Sigue la jornada
en streaming a través
de nuestro canal de youtube
www.youtube.com/CCOOMadrid**



Tener buena salud mental es vital para que las personas puedan llevar una vida saludable y productiva. Vivir con un problema de salud mental tiene un impacto importante en la vida diaria de las personas, contribuye a empeorar los resultados educativos, aumentar las tasas de desempleo y empeora la salud física. A partir de 2020, la crisis de COVID-19 se suma a los impactos negativos en el bienestar mental, especialmente entre los jóvenes y las personas con niveles socioeconómicos más bajos.

Según el informe sobre el panorama de la salud en Europa (Health at a Glance: Europe 2019) publicado en noviembre de 2019 por la Comisión Europea y la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico), una de cada dos personas sufre un problema de salud mental durante su vida.

Muchos países de la OCDE consideran que su atención a la salud mental es inadecuada. Se estima que, aproximadamente, una de cada cinco personas experimenta un problema de salud mental en un año determinado. Los problemas más comunes son trastorno de ansiedad (5,1% de la población), seguido de trastornos depresivos (4,5%) y trastornos por consumo de drogas y alcohol (2,9%).

Los costes económicos y sociales de los problemas de salud mental son significativos. El coste total de los problemas de salud mental se cuantifica entre el 3,5% y el 4% del PIB, es decir, unos 600.000 millones de euros, en los países de la OCDE. Por su parte, 240.000 millones de euros (1,6% del PIB) representan los costes indirectos al mercado laboral debido al bajo nivel de empleo y productividad.

En España, según un estudio reciente 'Salud mental y COVID-19. Un año de pandemia', realizado por la Confederación de Salud Mental Española, señala que en doce meses de la pandemia, la incertidumbre, el miedo, los fallecimientos, las pérdidas de empleos, el propio confinamiento y la convivencia ininterrumpida, o la soledad, son algunas de las situaciones que han hecho merma en la salud mental de la población, especialmente en las personas jóvenes y las que cuentan con menos recursos económicos.

Según el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), desde el inicio de la pandemia hasta la actualidad un 6,4% de la población ha acudido a un profesional de la salud mental por algún tipo de síntoma. Durante el confinamiento, el 30% de las personas manifestó haber tenido ataques de pánico, el 25% se ha sentido excluido/a socialmente y el 55% sentía que no era capaz de controlar la preocupación.

En el caso de las personas jóvenes, la población de los 18 a los 34 años es la que ha frecuentado más los servicios de salud mental. En el mundo, uno de cada siete adolescentes entre 10 y 19 años tiene un problema de salud mental diagnosticado, según el informe sobre el Estado Mundial de la Infancia 2021 de UNICEF.

9:30 h

PRESENTACIÓN

Manuel Rodríguez. Secretario de Políticas Sociales y Diversidad de CCOO Madrid

INAUGURACIÓN

Paloma López. Secretaria general de CCOO Madrid

10:00 h

SITUACIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Juan Antequera Iglesias. Psicólogo clínico SERMAS
Modera: Mariano Martín-Maestro. Secretario general Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de Madrid

10:30 h

SALUD MENTAL, ESTRATEGIA DE FUTURO

José Luis Pedreira. Psiquiatra y psicoterapeuta de infancia y adolescencia. Coordinador científico de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud (2021-2026).
Modera: Mariano Martín-Maestro. Secretario general Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de Madrid

11:30 h

CAFÉ

11:45 h

INTERVENCIÓN SINDICAL ANTE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA SALUD MENTAL

Técnico en PRL de CCOO Madrid. Secretaria de Salud Laboral
Modera: Ana Belén Casado. Secretaria de Salud Laboral CCOO Madrid

13:00 h

CLAUSURA DE LA JORNADA