ANÁLISIS EPA Tercer Trimestre 2026 en Comunidad Madrid (27 octubre 2026)

La EPA del tercer trimestre de 2026 muestra un significativo aumento del desempleo, situando a la Comunidad de Madrid como una de las regiones que más empleo destruye. La evolución del mercado laboral regional muestra una clara tendencia de desaceleración. Se muestra también la persistente brecha de género y la precariedad, que afecta especialmente a mujeres, jóvenes y mayores de 55 años, con especial incidencia a través del empleo a tiempo parcial y el paro de larga duración.

SÍNTESIS con PRINCIPALES DATOS:

La Encuesta de Población Activa (EPA) elaborada por el INE, permite estimar la evolución de personas activas, ocupadas y desempleadas y su tipo de contratación. Es decir, ofrece indicadores sobre el mercado laboral y las relaciones laborales de un territorio.

Los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) del tercer trimestre de 2026, publicados hoy por el Instituto Nacional de Estadística (INE), reflejan un panorama preocupante en el mercado laboral madrileño; a pesar de mantener algunos indicadores mejor que el promedio estatal, la tendencia del conjunto de España es más positiva que la madrileña.

Tasa de desempleo.

Este indicador es del 8,18% para nuestra región, según la EPA de este tercer trimestre. Esto supone 0,6 puntos porcentuales (pp) de aumento respecto al trimestre anterior y 0,2pp respecto al mismo trimestre de 2025 (lo que supone un incremento relativo intertrimestral de cerca del 7% de desempleo y un incremento interanual del 4,5%)**.** La tasa indicada deja **la cifra estimada de personas en desempleo en nuestra región en unas 319.000 personas. Es decir, 21.100 desempleados más que hace un trimestre y 13.700 más que hace un año**.

En España la tasa de desempleo aumentó hasta el 10,18%, con una subida respecto al trimestre anterior de 0,31 pp; es decir la mitad de subida intertrimestral del desempleo que la de la Comunidad de Madrid. Además en comparativa anual la reducción de la tasa de paro en España ha sido de 0,27pp, mientras que en nuestra región ha aumentado 0,2pp, tal como ya se ha indicado.

Al mismo tiempo la ocupación en nuestra región ha descendido. **En el tercer trimestre se destruyeron en la región 49.200 puestos de trabajo, llevando el total de ocupados a 3.582.100 personas.** De esta forma, con ambos indicadores, **podemos concluir que el tercer trimestre de 2026 ha sido en nuestra región uno de los peores en los últimos años.**

Desde una perspectiva de género, los datos muestran de nuevo una brecha, pues las mujeres madrileñas tienen una tasa de desempleo del 9,13% (8,55% el trimestre pasado), **frente al 7,24% de los varones (6,62%** el trimestre pasado); es decir, casi 2pp de brecha de género. **La evolución temporal de esta tasa muestra mantenimiento de la brecha de género respecto al trimestre anterior y respecto a hace un año**. Hay 176.900 trabajadoras madrileñas en desempleo frente a 142.100 varones, esto supone una subida del 5,73% de desempleadas y una subida del 8,8% de trabajadores desempleados varones (es decir, en volumen de desempleados la brecha de género se reduce ligeramente).

Tipo de contratos.

El análisis de la contratación refleja el éxito de la Reforma Laboral firmada por las organizaciones sindicales, en la reducción de la temporalidad, pero desde CCOO Madrid ponemos el foco en la "parcialidad del empleo". La contratación a tiempo parcial no deja de subir cada trimestre en la Comunidad de Madrid, afectando especialmente a las mujeres, pues tienen el doble de contratación a tiempo parcial que los trabajadores varones madrileños. Esto se traduce no solo en peores condiciones de trabajo y vida sino en menos derechos para cobertura para el desempleo y pensiones más bajas.

- **Indefinidos vs. Temporales**: Los contratos indefinidos suponen ya el 88,9% en Madrid; la contratación temporal está por tanto en un 11,1% (en un año baja en 0,4pp en Madrid y se sitúa como la región con más contratación indefinida). Sin embargo, **se comprueba de nuevo que el contrato temporal sigue concentrado en sectores de bajo valor añadido y en mujeres**. En concreto las mujeres tienen contratos temporales en un 12,4% en Madrid (solo 0,6pp menos que el trimestre anterior, aunque 1,5pp menos que hace un año) y los varones en un 9,7% (similar a la de hace un trimestre y 0,9pp menor que hace un año).

- **Tiempo Completo vs. Parcial**: **En la Comunidad de Madrid el empleo a tiempo parcial se incrementa respecto a hace un año, alcanzando el 13,9% de las personas ocupadas en la región** (497.400 personas), lo cual muestra una tendencia persistente del mercado laboral madrileño (a pesar de una ligera reducción de 0,9pp respecto al tercer trimestre de este año). Pero **lo más grave es la brecha de género en este indicador: Un total estimado de 358.100 mujeres trabajan bajo contrato parcial en la región, lo que supone un incremento de unas 18.000 trabajadoras respecto a hace un año** (un 5,28% más en comparación con el mismo periodo del año pasado)**, alcanzando una tasa de parcialidad del 20,3% según la EPA de este trimestre. Es la cifra más alta de todas las CC.AA y supera el promedio estatal que se queda en el 20%. Los varones madrileños con empleo a tiempo parcial son 139.300 y su tasa de parcialidad es de tan solo 7,7%**, lo que supone 0,9pp más que hace un año (aunque era del 8,9% el trimestre pasado). **De esta forma, la brecha de género en nuestra región respecto al empleo a tiempo parcial alcanza los 12,6pp; es decir, las trabajadoras madrileñas tienen tres veces más parcialidad que los varones.** Esta situación se agrava sabiendo que investigaciones variadas corroboran que más del 50% son jornadas parciales no buscadas.

Desempleo juvenil (menores de 25 años).

El número de menores de 25 años en paro en la región aumentó significativamente; la EPA del 3T de 2026 estima un aumento de 5.400 personas jóvenes en el desempleo, lo que supone **un aumento del 18,17% respecto al trimestre anterior** (y 0,63pp de aumento respecto a hace un año). **El drama del paro juvenil se incrementa, mostrando una tasa que supone casi el triple del promedio global para la región**: **la tasa de paro juvenil (menores 25) es de un 23,41%.** Esto sucede mientras que trimestre a trimestre las tasas de desempleo juvenil en España se van reduciendo, hasta el punto de que **por primera vez la tasa de desempleo juvenil en España es inferior, según la EPA, a la tasa madrileña; en España el desempleo de personas menores de 25 años se ha quedado en el 23,33%)**.

Este incremento del desempleo juvenil en Madrid se produce especialmente por la relevancia del desempleo entre las mujeres. En concreto las desempleadas jóvenes madrileñas alcanzan una tasa del 30,89%, mientras que la de los varones es del 16,79%. Estas cifras suponen incrementos significativos para las mujeres y reducciones de las tasas para los varones. En comparativa con el trimestre anterior el desempleo juvenil femenino en Madrid sube 8,64pp y el de los varones se reduce en 0,65pp. **Y en comparativa con el tercer trimestre de 2025, el aumento de la tasa juvenil de desempleo femenino aumenta en 7,96pp** y el desempleo juvenil de los varones se reduce en 5,85pp.

Desempleo de Larga Duración.

En la Comunidad de Madrid, sobre un total de 319.000 personas en desempleo, **el paro de larga duración (más de 1 año en paro) se estima por parte de la EPA en aproximadamente unas 88.800 personas, lo que supone un 27,8% del total de desempleados/as. El paro de muy larga duración (+ de 2 años) supone el 16,3%** (unas 52.000 personas de entre las 88.800 ya mencionadas)**. Son cifras muy elevadas que muestran el enquistamiento del desempleo en franjas de población concretas**, especialmente las de mayor edad.

Son cifras muy significativas que señalan a grupos sociales concretos para que los que el desempleo se ha convertido en una lacra estructural en la que "están atrapados". Casi un tercio de las personas desempleadas de la región llevan más de un año en paro¡¡

No obstante, hay que decir que con esta EPA se muestra un descenso relevante en la situación de este tipo de desempleados, pues el INE nos señala que respecto a hace un año los porcentajes que representan este tipo de desempleados en este tercer trimestre del 2026 se han reducido, tanto en global como por sexo. En concreto, **respecto al tercer trimestre del año pasado, la reducción del PLD (+ de 1 año en desempleo) en la Comunidad de Madrid es de un -12,30%. Es muy significativo señalar que la reducción de este colectivo de desempleados PLD, se produce por el descenso de las personas desempleadas de "muy larga duración"**, es decir los que tienen más de 2 años en desempleo, porque entre los que tienen entre 1 y 2 años de desempleo el porcentaje no disminuye sino que aumenta ligeramente (en ambos sexos además). En concreto, la disminución de personas en este colectivo de PMLD va de 66.000 a 52.000 personas.

Por sexos, **una vez más hay que indicar la presencia de una brecha de género que indica una peor situación de las trabajadoras desempleadas** respecto a los varones desempleados. En concreto, **mientras que hay un 25,9% de varones PLD (36.800 personas) de entre el total de personas**

desempleadas, para las mujeres esa cifra asciende hasta el 29,4% (52.000 personas), según las estimaciones de la EPA de este tercer trimestre. No obstante, al menos la brecha, que es ahora de 3,5pp, no ha aumentado en comparación con hace un año.

En la siguiente tabla (de elaboración propia) se puede percibir la dimensión y evolución de la problemática del Paro de Larga Duración, que es cierto que en nuestra región tienen mejores valores que en el conjunto de España, como se puede apreciar en la tabla:

Parados por tiempo de búsqueda de empleo, sexo y comunidad autónoma. Porcentajes respecto del total de cada comunidad
Unidades: %

	De 1 año a menos de 2 años		2 años o más					
	2026T3	2025T3	2026T3	2025T3	TOTAL Madrid +1año paro - PLD- (2026T3)	TOTAL Madrid +1año paro - PLD- (2025T3)	Diferencia 3T26 Vs 3T25 (pp)	%variación 2026 Vs 2025 (3T)
Ambos sexos								
Total Nacional	13,2	12,6	19,5	21,8	32,7	34,4	-1,7	-4,94
13 Madrid, Comunidad de	11,5	10,1	16,3	21,6	27,8	31,7	-3,9	-12,30
Hombres								
Total Nacional	13,1	12,8	17,3	19,9	30,4	32,7	-2,3	-7,03
13 Madrid, Comunidad de	12,4	12,2	13,5	17,7	25,9	29,9	-4,0	-13,38
Mujeres								
Total Nacional	13,3	12,5	21,6	23,3	34,9	35,8	-0,9	-2,51
13 Madrid, Comunidad de	10,8	8,2	18,6	25,4	29,4	33,6	-4,2	-12,50

Fuente: INE (EPA 3er Trimestre 2026). Elaboración propia.

Tasa de Actividad.

En la Comunidad de Madrid se sigue manteniendo una de las más altas tasas de actividad de España (porcentaje de personas que se declaran ocupadas o buscando empleo, dentro de las que están en edad de acceder a un empleo). **En concreto en nuestra región la tasa alcanza un 63,29% frente a un 59,52% del promedio estatal.**

Por sexos se sigue manteniendo una diferencia en favor de una mayor activación para el empleo de los varones, lo que evidentemente redunda en una situación de dependencia económica y futura mayor precariedad de las mujeres, puesto que su mayor inactividad en el empleo supone menos porcentaje de mujeres cotizando y por tanto menos mujeres que varones que podrán acceder a prestaciones por desempleo u otro tipo de protección social, además de supone no disponer de pensiones contributivas o tenerlas de menor cuantía y acceder más tarde a la misma. **La tasa de actividad femenina es de un 59,73% en la Comunidad de Madrid, frente a una tasa del 67,24% de los varones**.

Si analizamos este indicador según grupos de edad, percibiremos que la mayor activación masculina se da en todos los grupos de edad. Así mismo, se podrá comprobar que a partir de los 55 años las tasas disminuyen significativamente (40% los varones, 32% las mujeres) **y que en la franja de edad de entre 20 y 24 años la activación es significativa** (superior al 52% y no inferior en 10pp al promedio, ya sea general o para cada sexo) a pesar de ser una edad en la que una parte de esa población está realizando estudios y por tanto no suele declararse como activa. Esto muestra la necesidad de esa población joven de acceder al empleo, aunque sea en situaciones precarias.

CONCLUSIÓN y VALORACIONES.

Los datos de la EPA del tercer trimestre de 2026 muestran unas tasas de desempleo muy negativas para la Comunidad de Madrid, tanto por el significativo aumento del desempleo como por la reducción en el número de ocupados, y especialmente por lo que supone de aumento significativo del desempleo y la precariedad para grupos poblaciones especialmente desfavorecidos, como son las personas jóvenes y las mujeres.
Desde CCOO consideramos que La EPA confirma que la Comunidad de Madrid mantiene cierta posición de ventaja estructural en el empleo, tanto en tasas de desempleo como en contratación indefinida (es una región con un peso relevante de empleados públicos y la Reforma Laboral ha tenido su impacto positivo al respecto), **pero con signos claros de pérdida de dinamismo y con unos graves problemas estructurales respecto al desempleo juvenil, la brecha de género y respecto a la calidad del empleo, especialmente por un creciente peso del empleo parcial y en especial del femenino, que lastran calidad del empleo y derechos futuros.**

Para CCOO, en la Comunidad de Madrid la igualdad y la calidad del empleo son los verdaderos retos para consolidar un mercado laboral más justo y sostenible. La reducción de la contratación parcial es un elemento central para ese objetivo y por ello en la acordada Estrategia Madrileña para el Empleo 2025-27, hemos propuesto he insistido en introducir medidas específicas que favorezcan reducir la contratación parcial en su conjunto y especialmente la que, como vemos, **afecta de forma muy significativa y perjudicial a las trabajadoras madrileñas**. Pero el gobierno regional sigue sin ponerlas en marcha, favoreciendo una brecha de género injusta y muy lesiva para las trabajadoras madrileñas.

De igual manera, planteamos desde CCOO la necesidad de actuaciones para la reducción del desempleo entre los/as jóvenes, **ahora que toca revisar y hacer la evaluación del Plan de Empleo Juvenil del gobierno regional es momento de hacer algunos ajustes, porque el Plan no está consiguiendo sus objetivos, como muestra la EPA**. **Las tasas de paro juvenil casi triplican las tasas de paro generales para la región, siguiendo en cifras récord en comparación con nuestro entorno de la UE y superando por primera vez a las tasas para el conjunto de España**. Así mismo, la temporalidad, parcialidad y la mala calidad del empleo de los y las jóvenes madrileños/as, les "atrapa" en una espiral de precariedad que impide su emancipación, máxime ante la desproporcionada y descontrolada subida del coste de la vivienda.