

Además por ser de CCOO, te informamos semanalmente de otros beneficios por estar afiliado y afiliada: servicios, ofertas y descuentos. Aquí puedes ver descuentos especiales en ocio, diversión, psicología, estética, óptica, etc.

## INFORMA DE SERVICIOS Nº 30

### ABONOTEATRO 2024.

### OFERTA 40% DE DESCUENTO HASTA EL 20 DE DICIEMBRE

Entra [aquí](#) y consigue tu código para la compra o renovación de tu nuevo Abonoteatro 2024. Teléfono de información 91-536.52.37. [afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es](mailto:afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es).



## CAREZZA: PORTAL DE DESCUENTOS EXCLUSIVO

**NOVEDADES SEPTIEMBRE EN MUSICALES, TEATRO Y OTROS EVENTOS:** Llegan los musicales "GREASE" y "EL FANTASMA DE LA ÓPERA" (2ª temporada). Así mismo podrás disfrutar de una nueva exposición inmersiva "LA LEYENDA DEL TITANIC" y otras novedades en teatro y otros eventos (próximamente Escape Room: EL JUEGO DEL CALAMAR)

### MÁS INFO PINCHA EN LOS 2 ENLACES:

[https://carezza.es/static/Musicales\\_teatro\\_otros\\_eventosMadrid\\_Bcn.pdf](https://carezza.es/static/Musicales_teatro_otros_eventosMadrid_Bcn.pdf)

[https://carezza.es/static/Musicales\\_y\\_exposición\\_TopMadrid.pdf](https://carezza.es/static/Musicales_y_exposición_TopMadrid.pdf)

Accede al portal Carezza para beneficiarte de todos estos descuentos

¡ REGÍSTRATE EN EL PORTAL CAREZZA SI AÚN NO LO HAS HECHO!

1. Entra en [www.carezza.es](http://www.carezza.es) 2. ¿ERES NUEV@ EN CAREZZA? (cuadro izquierda) 3. Introducir en Usuario: CCOO y en Contraseña: CO319A

4. El portal te solicitará un registro individual en el que tendrás que introducir tu e-mail personal y una contraseña individual junto con otros datos de interés.

Una vez registrad@ podrás acceder siempre con tu email y tu contraseña personal insertando en ¿YA TIENES CUENTA? (cuadro derecha) dichos datos.

## ÓPTICA MAN. GAFAS DE SOL CON GRAN DESCUENTO

[admin@opticaman.onmicrosoft.com](mailto:admin@opticaman.onmicrosoft.com) . Cava de San Miguel, 2, 28005 Madrid. 91 559 83 38. [www.opticaman.com](http://www.opticaman.com). También en Arenal, 7, 2ºB, 28013 Madrid, 91-532.11.12 y 689.003310. Toda la información [aquí](#)



inform@servicios

CCOO \*\*\*\*

[www.ccoomadrid.es](http://www.ccoomadrid.es)  
twitter: @ccoomadrid  
[www.facebook.com/ccoomadrid](https://www.facebook.com/ccoomadrid)

Lope de Vega, 38  
28014 Madrid  
Tel.: 91 536 52 17  
[comunicaciones@usmr.ccoo.es](mailto:comunicaciones@usmr.ccoo.es)

## PSICOLOGÍA Y ESTÉTICA. CUIDA TU PIEL CON UN DESCUENTO ESPECIAL

La afiliación de CCOO tiene un 15% de descuento en todos sus servicios. Sus familiares de primer y segundo grado de consanguinidad tienen un 10% .

Toda la información sobre tu cuidado y descuentos la encontrarás [aquí](#)

Dirección: Calle RAIMUNDO FERNANDEZ VILLAVERDE, 34, 28003 MADRID

Dirección web: <https://centrometodofive.com>

Correo electrónico: [hola@centrometodofive.com](mailto:hola@centrometodofive.com) Teléfono: 672904555 911476632

### PIEL RADIANTE PARA ESTE VERANO

En el **Centro Médico Método FIVE**, tenemos el secreto para una piel radiante y protegida de los rayos del sol este verano. Nuestras **vitaminas faciales**, un tratamiento innovador que combina una mezcla poderosa de vitaminas esenciales que revitalizan, hidratan y promueven la producción natural de colágeno.

Nuestra psiconutricionista Sonia Lucena te guiará para **mejorar tu alimentación**, aprenderás a nutrirte de manera que reflejes salud y bienestar en tu piel. Una mente tranquila y equilibrada es clave para una piel radiante.

En nuestra clínica entendemos que cada piel es única y requiere cuidados específicos, por ello nuestro **diagnóstico es gratuito**.

- 15% Afiliados
- 10% Familiares hasta 2º grado



DESCUENTO  
**15%**  
PIEL RADIANTE PARA ESTE VERANO

<https://centrometodofive.com>

## PARQUES REUNIDOS. ENTRADAS CON DESCUENTO PARA LOS PARQUES

Para conseguir los códigos y poder comprar las entradas más económicas tienes que [pinchar aquí](#) y en el buscador escribir el parque que te interesa. Más información en [afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es](mailto:afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es) y en el 91-536.52.37.



-  **22,90€**
-  **17,90€**
-  **31,90€**
-  **17,90€**
-  **8,90€**

Precios válidos para entrada de adulto (general) y niño (junior/infantil/reducida, según parque) de día completo, adquiriéndola mediante código/url en las webs de Parque Warner Madrid, Parque de Atracciones de Madrid, Zoo Aquarium Madrid, Faunia y Atlantis Aquarium Madrid. Máximo 4 entradas por código/url. No aplican el mismo día de la visita. No aplican a otros tipos de entradas (combinadas, 2º día, etc.) o servicios (parking de pago, menús, etc.), ni sobre el resto de tarifas. No acumulable a otras ofertas y/o promociones. Prohibida su venta. Válidos hasta 31 de enero de 2025 (consultar calendario, horarios de apertura y normas de cada parque en su página web), excepto en los siguientes parques y fechas:

Parque Warner (31 de octubre, 1 y 2 de noviembre de 2024), Parque de Atracciones de Madrid (26, 31 de octubre, 1 y 2 de noviembre de 2024).

# CONFERENCIA

CONFERENCIA  
BIOGRAFÍA Y GEOGRAFÍA DE  
**ANTONIO MACHADO**

**MIÉRCOLES 18 SEPTIEMBRE**  
18 HORAS

**EDIFICIO ABOGADOS DE ATOCHA**  
SALÓN DE ACTOS  
C/ SEBASTIÁN HERRERA, 12 (MADRID)

INTERVIENEN:  
ÁNGEL L. SORIA - PONENTE  
MARISA CASTRO FONSECA - PRESENTADORA

ENTRADA LIBRE, SEGÚN AFORO



**fundación sindical ateneo 1º de mayo**  
[www.ateneocultural1mayo.org](http://www.ateneocultural1mayo.org)

INFORMACIÓN Y RESERVAS:  
 2024

SEPTIEMBRE 2024

# AGENDA CULTURAL

AUDITORIO MARCELINO CAMACHO  
C/ LOPE DE VEGA, 40

## ESTÁBAMOS ALLÍ

PRESENTACIÓN LIBRO

## SEPTETO SANTIAGUERO

CONCIERTO

**SEMANA DE LA CULTURA Y LA MEMORIA**  
PRESENTACIÓN DEL LIBRO  
**ESTÁBAMOS ALLÍ**  
*Memorias de un militante de comisiones obreras (1963 - 1984)*

Miércoles 25 septiembre  
11:00 horas

Auditorio Marcelino Camacho  
C/ Lope de Vega, 40

Intervienen:  
José María Rodríguez Rivira  
Autor del libro  
Paloma López Berrmejo  
Secretaria General de CC.OO. Madrid  
Pedro Jesús Garijo Casado  
Secretario General de CC.OO. Madrid  
Fuencisla Oubilla García  
Presidenta Comité de Empresa Acciona Construcción



Edición 1000 copias  
[www.ateneocultural1mayo.org](http://www.ateneocultural1mayo.org)  
CCOO habitat fundación sindical ateneo 1º de mayo

**Concierto**  
**Septeto Santiaguero**



Sábado 28 septiembre  
21 horas

Auditorio Marcelino Camacho  
C/ Lope de Vega, 40

Entrada general: 20 euros  
Santiposa: 18 euros  
Entrada patrocinada: 16 euros  
Santiposa: 14 euros

[www.ateneocultural1mayo.org](http://www.ateneocultural1mayo.org)

**MIÉRCOLES 25 SEPTIEMBRE**  
11 HORAS

**SÁBADO 28 SEPTIEMBRE**  
21 HORAS

Información y entradas:  


**fundación sindical ateneo 1º de mayo**  
[www.ateneocultural1mayo.org](http://www.ateneocultural1mayo.org)

## SEMANA DE LA CULTURA Y LA MEMORIA

SEMANA DE LA CULTURA Y LA MEMORIA

CONFERENCIA  
**MAESTRAS Y MAESTROS DE LA II REPÚBLICA**

POR ÁNGEL L. SORIA  
MARTES 24 SEPTIEMBRE  
18 HORAS

CCOO MADRID  
SALA TRECE ROSAS  
(C/ LOPE DE VEGA, 38 - 2ª PLANTA)  
ENTRADA LIBRE SEGUN AFORO



fundación sindical ateneo 1º de mayo  
www.ateneocultural1mayo.org

Más información  
2024

SEMANA DE LA CULTURA Y LA MEMORIA

PRESENTACIÓN DEL LIBRO  
**BAJO EL MANTO DEL CAUDILLO**  
*Nazis, fascistas y colaboracionistas en la España franquista*

Jueves 26 septiembre  
18:00 horas

CCOO Madrid  
Sala Trece Rosas  
C/ Lope de Vega, 38 - 2ª planta  
Intervienen:  
José Luis Rodríguez Jiménez  
Autor del libro  
Lidia Fernández Montes  
Secretaría de las Mujeres CCOO Madrid  
Antonio Moreno Juste  
Catedrático de Historia Contemporánea (UCM)  
Mirta Núñez Díaz-Balart  
Profesora de Historia del Periodismo Español (CCO)

Entrada libre según aforo  
www.ateneocultural1mayo.org

Más información



Alianza editorial

fundación sindical ateneo 1º de mayo

## ¿CONOCES LOS LIBROS DE LA FUNDACIÓN SINDICAL ATENEO 1º DE MAYO? INFORMACIÓN DE COMO ADQUIRIRLOS

**Los libros de la Fundación**

En 2023 hemos editado dos libros, ambos relacionados con dos de nuestras actividades:

*Geopolítica para ti*, de Rafael Fraguas

*Las cartas perdidas*, de Amparo Climent

Puedes adquirirlos en nuestra página web o a través de este QR:



www.ateneocultural1mayo.org



fundación sindical ateneo 1º de mayo

[AQUÍ](#) TIENES EL ENLACE A LA WEB

## PROGRAMACIÓN CURSOS Y TALLERES FUNDACIÓN SINDICAL ATENEO 1º DE MAYO

**CURSOS Y TALLERES**  
Cuarto trimestre 2024



pincha en la imagen ↑

Estas ofertas y muchas más, en la web, en <https://descuentos.ccoo.es/>  
Estas ofertas y muchas más, en la [web](#) de servicios y en [ccoomadrid.es](http://ccoomadrid.es)

Recibe un cordial saludo.

Secretaría de Comunicación de CCOO de Madrid