

Además por ser de CCOO, te informamos semanalmente de otros beneficios por estar afiliado y afiliada: servicios, ofertas y descuentos. Aquí puedes ver descuentos especiales en ocio, diversión, psicología, estética, óptica, etc.

INFORMA DE SERVICIOS Nº 30

ABONOTEATRO 2024.

OFERTA 40% DE DESCUENTO HASTA EL 20 DE DICIEMBRE

Entra [aquí](#) y consigue tu código para la compra o renovación de tu nuevo Abonoteatro 2024. Teléfono de información 91-536.52.37. afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es.



CAREZZA: PORTAL DE DESCUENTOS EXCLUSIVO

NOVEDADES SEPTIEMBRE EN MUSICALES, TEATRO Y OTROS EVENTOS: Llegan los musicales "GREASE" y "EL FANTASMA DE LA ÓPERA" (2ª temporada). Así mismo podrás disfrutar de una nueva exposición inmersiva "LA LEYENDA DEL TITANIC" y otras novedades en teatro y otros eventos (próximamente Escape Room: EL JUEGO DEL CALAMAR)

MÁS INFO PINCHA EN LOS 2 ENLACES:

https://carezza.es/static/Musicales_teatro_otros_eventosMadrid_Bcn.pdf

https://carezza.es/static/Musicales_y_exposición_TopMadrid.pdf

Accede al portal Carezza para beneficiarte de todos estos descuentos

¡ REGÍSTRATE EN EL PORTAL CAREZZA SI AÚN NO LO HAS HECHO!

1. Entra en www.carezza.es 2. ¿ERES NUEV@ EN CAREZZA? (cuadro izquierda) 3. Introducir en Usuario: CCOO y en Contraseña: CO319A

4. El portal te solicitará un registro individual en el que tendrás que introducir tu e-mail personal y una contraseña individual junto con otros datos de interés.

Una vez registrad@ podrás acceder siempre con tu email y tu contraseña personal insertando en ¿YA TIENES CUENTA? (cuadro derecha) dichos datos.

ÓPTICA MAN. GAFAS DE SOL CON GRAN DESCUENTO

admin@opticaman.onmicrosoft.com . Cava de San Miguel, 2, 28005 Madrid. 91 559 83 38. www.opticaman.com. También en Arenal, 7, 2ºB, 28013 Madrid, 91-532.11.12 y 689.003310. Toda la información [aquí](#)



informa@servicios

CCOO ****

www.ccoomadrid.es
twitter: @ccoomadrid
www.facebook.com/ccoomadrid

Lope de Vega, 38
28014 Madrid
Tel.: 91 536 52 17
comunicaciones@usmr.ccoo.es

PSICOLOGÍA Y ESTÉTICA. CUIDA TU PIEL CON UN DESCUENTO ESPECIAL

La afiliación de CCOO tiene un 15% de descuento en todos sus servicios. Sus familiares de primer y segundo grado de consanguinidad tienen un 10% .

Toda la información sobre tu cuidado y descuentos la encontrarás [aquí](#)

Dirección: Calle RAIMUNDO FERNANDEZ VILLAVERDE, 34, 28003 MADRID

Dirección web: <https://centrometodofive.com>

Correo electrónico: hola@centrometodofive.com Teléfono: 672904555 911476632

PIEL RADIANTE PARA ESTE VERANO

En el **Centro Médico Método FIVE**, tenemos el secreto para una piel radiante y protegida de los rayos del sol este verano. Nuestras **vitaminas faciales**, un tratamiento innovador que combina una mezcla poderosa de vitaminas esenciales que revitalizan, hidratan y promueven la producción natural de colágeno.

Nuestra psiconutricionista Sonia Lucena te guiará para **mejorar tu alimentación**, aprenderás a nutrirte de manera que reflejes salud y bienestar en tu piel. Una mente tranquila y equilibrada es clave para una piel radiante.

En nuestra clínica entendemos que cada piel es única y requiere cuidados específicos, por ello nuestro **diagnóstico es gratuito**.

- 15% Afiliados
- 10% Familiares hasta 2º grado





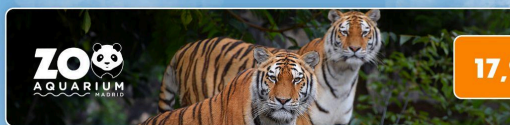

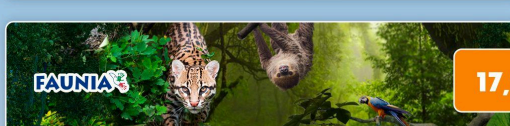

DESCUENTO
15%
PIEL RADIANTE PARA ESTE VERANO

<https://centrometodofive.com>

PARQUES REUNIDOS. ENTRADAS CON DESCUENTO PARA LOS PARQUES

Para conseguir los códigos y poder comprar las entradas más económicas tienes que [pinchar aquí](#) y en el buscador escribir el parque que te interesa. Más información en afiliacionyserviciosmadrid@usmr.ccoo.es y en el 91-536.52.37.



-  **22,90€**
-  **17,90€**
-  **31,90€**
-  **17,90€**
-  **8,90€**

Precios válidos para entrada de adulto (general) y niño (junior/infantil/reducida, según parque) de día completo, adquiriéndola mediante código/url en las webs de Parque Warner Madrid, Parque de Atracciones de Madrid, Zoo Aquarium Madrid, Faunia y Atlantis Aquarium Madrid. Máximo 4 entradas por código/url. No aplican el mismo día de la visita. No aplican a otros tipos de entradas (combinadas, 2º día, etc.) o servicios (parking de pago, menús, etc.), ni sobre el resto de tarifas. No acumulable a otras ofertas y/o promociones. Prohibida su venta. Válidos hasta 31 de enero de 2025 (consultar calendario, horarios de apertura y normas de cada parque en su página web), excepto en los siguientes parques y fechas:

Parque Warner (31 de octubre, 1 y 2 de noviembre de 2024), Parque de Atracciones de Madrid (26, 31 de octubre, 1 y 2 de noviembre de 2024).


CONFERENCIA
BIOGRAFÍA Y GEOGRAFÍA DE
ANTONIO MACHADO

MIÉRCOLES 18 SEPTIEMBRE
18 HORAS

EDIFICIO ABOGADOS DE ATOCHA
SALÓN DE ACTOS
C/ SEBASTIÁN HERRERA, 12 (MADRID)


INTERVIENEN:
ÁNGEL L. SORIA - PONENTE
MARISA CASTRO FONSECA - PRESENTADORA

ENTRADA LIBRE, SEGÚN AFORO



fundación sindical
ateneo 1º de mayo
www.ateneocultural1mayo.org

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
2024



SEPTIEMBRE 2024

AGENDA CULTURAL

AUDITORIO MARCELINO CAMACHO
C/ LOPE DE VEGA, 40

ESTÁBAMOS ALLÍ
PRESENTACIÓN LIBRO

SEMANA DE LA CULTURA Y LA MEMORIA
PRESENTACIÓN DEL LIBRO
ESTÁBAMOS ALLÍ
Memorias de un militante de comisiones obreras (1963 - 1984)

Miércoles 25 septiembre
11:00 horas

Auditorio Marcelino Camacho
C/ Lope de Vega, 40

Intervienen:
José María Rodríguez Rivira
Autor del libro
Paloma López Bermejo
Secretaria General de CC.OO. Madrid
Pedro Jesús Garijo Casado
Secretario General de CC.OO. Madrid
Fuencisla Oubilla García
Presidenta Comité de Empresa Acciona Construcción



Edición 1000 copias
www.ateneocultural1mayo.org
Reservar entrada:





2024

SEPTETO SANTIAGUERO
CONCIERTO

Concierto
Septeto Santiaguero



Sábado 28 septiembre
21 horas

Auditorio Marcelino Camacho
C/ Lope de Vega, 40

Entrada general:
Santipetro: 20 euros
Santipetra: 18 euros
Entrada patrocinada:
Santipetra: 16 euros
Santipetro: 14 euros
Incluye cerveza



fundación sindical
ateneo 1º de mayo
www.ateneocultural1mayo.org

MIÉRCOLES 25 SEPTIEMBRE
11 HORAS

SÁBADO 28 SEPTIEMBRE
21 HORAS

Información y entradas:



www.ateneocultural1mayo.org



fundación sindical
ateneo 1º de mayo

SEMANA DE LA CULTURA Y LA MEMORIA

SEMANA DE LA CULTURA Y LA MEMORIA

CONFERENCIA
MAESTRAS Y MAESTROS DE LA II REPÚBLICA

POR ÁNGEL L. SORIA
MARTES 24 SEPTIEMBRE
18 HORAS

CCOO MADRID
SALA TRECE ROSAS
(C/ LOPE DE VEGA, 38 - 2ª PLANTA)
ENTRADA LIBRE SEGUN AFORO



fundación sindical ateneo 1º de mayo
www.ateneocultural1mayo.org

Más información
2024

SEMANA DE LA CULTURA Y LA MEMORIA

PRESENTACIÓN DEL LIBRO
BAJO EL MANTO DEL CAUDILLO
Nazis, fascistas y colaboracionistas en la España franquista

Jueves 26 septiembre
18:00 horas

CCOO Madrid
Sala Trece Rosas
C/ Lope de Vega, 38 - 2ª planta
Intervienen:
José Luis Rodríguez Jiménez
Autor del libro
Lidia Fernández Montes
Secretaría de las Mujeres CCOO Madrid
Antonio Moreno Juste
Catedrático de Historia Contemporánea (UCM)
Mirta Núñez Díaz-Balart
Profesora de Historia del Periodismo Español (CCO)

Entrada libre según aforo
www.ateneocultural1mayo.org

Más información



Alianza editorial

fundación sindical ateneo 1º de mayo

¿CONOCES LOS LIBROS DE LA FUNDACIÓN SINDICAL ATENEO 1º DE MAYO? INFORMACIÓN DE COMO ADQUIRIRLOS

Los libros de la Fundación

En 2023 hemos editado dos libros, ambos relacionados con dos de nuestras actividades:

Geopolítica para ti, de Rafael Fraguas

Las cartas perdidas, de Amparo Climent

Puedes adquirirlos en nuestra página web o a través de este QR:



www.ateneocultural1mayo.org



fundación sindical ateneo 1º de mayo

[AQUÍ](#) TIENES EL ENLACE A LA WEB

PROGRAMACIÓN CURSOS Y TALLERES FUNDACIÓN SINDICAL ATENEO 1º DE MAYO

CURSOS Y TALLERES
Cuarto trimestre 2024



pincha en la imagen ↑

Estas ofertas y muchas más, en la web, en <https://descuentos.ccoo.es/>
Estas ofertas y muchas más, en la [web](#) de servicios y en ccoomadrid.es

Recibe un cordial saludo.

Secretaría de Comunicación de CCOO de Madrid