

CONSEJOS PRÁCTICOS



El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel de recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás, cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas. Si vas detrás, no te retrases innecesariamente.

Permanece atento al recorrido y mantén siempre a la vista a la persona que vaya delante de ti, asegurándote de que sea del grupo. Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller.

Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: No dejes restos inorgánicos (latas, plásticos, etc.) ni orgánicos (restos de fruta o comida). Procura no gritar, cantar o hablar en voz alta y no asustar a los animales.

Lleva ropa y calzado adecuado, previendo que el tiempo puede cambiar, sobre todo en la montaña, chubasquero o impermeable, agua y algo de comida.

Inscripciones pincha aquí

Más información:

tallermedioambiente@usmr.ccoo.es



VALLE DEL JERTE: RUTA DE LAS NOGALEDAS

25 mayo 2024

Salida. 8:00 horas

Precio: 30€ personas afiliadas.
35€ personas no afiliadas

Incluye: autobús. comida
y seguro

VALLE DEL JERTE

El Valle del Jerte se encuentra rodeado de cadenas montañosas dentro del macizo de Gredos: la Sierra de Tormantos, al sureste, los montes de Traslasierra y la Sierra de Gredos. Su forma le permite recoger arroyos y corrientes que forman parte del Jerte y que riegan todo el valle. En torno al agua se ha organizado una producción agrícola, sobre todo de cerezas, que marca la vida de los pueblos. Pero la vegetación de ribera entorno a los arroyos y cascadas excavados en cauces de granito tiene una gran importancia.

Ruta de las Nogaledas

Empezaremos la visita realizando la ruta de las Nogaledas, un recorrido sencillo de unos siete kilómetros en los que se suceden cinco cascadas en las que el agua fluye rodeada de una gran vegetación de robles, alisos, castaños y cerezos.



En Cabezuela del Valle

A mediodía comeremos en la localidad de Cabezuela del Valle. Durante el mes de mayo se cosechan las cerezas, por lo que se podrá disfrutar de las muchas variedades que se cultivan en la zona y son la base de su economía. Realizaremos el regreso por la tarde, parando en Mirador de San Felipe, que ofrece vistas de las sierras Tormantos y Traslasierra.



SALIDA DEL TALLER DE MEDIO AMBIENTE

SALIDA DEL TALLER DE MEDIO AMBIENTE